

Fotbal

Tato aktivita je určena pro všechny malé fotbalisty, kteří chtějí zlepšit své dovednosti, užít si spoustu zábavy a naučit se týmové spolupráci.

Začínáme vždy rozcvičkou, která děti připraví na intenzivní pohyb. Poté se věnujeme různým cvičením zaměřeným na techniku - přihrávky, střelbu na branku a obranné dovednosti. Děti se učí, jak spolupracovat s ostatními hráči, jak komunikovat a jak si vzájemně pomáhat.

Fotbal - ŠD Bratrská

