

Preventivní program - Dospívání

Žáci 6. a 7. ročníku se zúčastnili preventivního programu zaměřeného na období dospívání a s ním spojené tělesné i psychické změny. Program byl přizpůsoben věku žáků a vedla jej zkušená lektorka Mgr. Fričová.

Přednášky probíhaly odděleně – zvlášť pro dívky a zvlášť pro chlapce. Tento přístup umožnil otevřenější atmosféru a bezpečný prostor pro dotazy, na které se žáci často ostýchají ptát ve smíšené skupině. Dívky se věnovaly tématům spojeným s proměnami ženského těla, menstruačním cyklem a péčí o zdraví. Chlapci diskutovali o změnách v období puberty, hygieně a zodpovědném přístupu k vlastnímu zdraví.

Cílem programu bylo poskytnout žákům srozumitelné informace, podpořit pozitivní vztah k vlastnímu tělu a posílit vzájemný respekt mezi dívkami a chlapci. Věříme, že program přispěl k lepší orientaci žáků v tomto důležitém životním období a pomohl jim získat potřebnou jistotu i odpovědi na jejich otázky.

Preventivní program - Dospívání

