

# Den prevence

Žáci 8. ročníku navštívili Den prevence pořádaný Zdravým městem Dačice.

U stánku neziskové organizace Popálky byli žáci poutavým způsobem informováni o rizikových situacích, při kterých může dojít k úrazu popálením. Zjistili, jak takovým situacím předcházet, a seznámili se s první pomocí při popálení.

Během programu jsem také navštívili kampaň zaměřenou na prevenci srdečních chorob, rakoviny prsu a varlat. Dozvěděli jsme se, jak správně provádět samovyšetření a včas odhalit možné zdravotní komplikace.

Součástí programu byla i zajímavá instruktáž ke správnému čištění zubů a péči o chrup. Žáci měli možnost vyzkoušet si pod odborným dohledem srdeční masáž.

Program byl velmi pestrý a poučný, odnesli jsme si spoustu nových informací a poznatků.

## Den prevence 2023

