

# Přednáška: Na startu mužnosti

Chlapci 6. ročníku se 28. 4. 2021 účastnili online přednášky na téma dospívání.

Obsahem přednášky byla anatomie lidského těla, dozrávání po stránce fyzické, psychické i sociální, vhodná životospráva a správné hygienické návyky.

## Na startu mužnosti



The image displays three presentation slides from a lecture titled "Na startu mužnosti" (On the start of masculinity).

- Slide 1: O této přednášce** (About this lecture). It features a red cloud shape containing a list of topics: dospívání – růst (adolescence – growth), puberta (puberty), pohlavní orgány (genital organs), and vztahy (relationships).
- Slide 2: STARTU MUŽNOSTI** (Start of masculinity). It includes the text "1. KROK" (1st step) and "Vzdělávací program o dospívání" (Educational program about adolescence). It also mentions "Education, s.r.o. | Mgr. Jana Fričová".
- Slide 3: Dospíváním se v muže** (Growing into a man). It discusses the process of becoming a man, mentioning that it is not only genetic but also individual. It lists physical changes: "zrání to růstem dlouhých kostí, kdy se mění chrupavka v kost" (maturing with the growth of long bones, when cartilage turns into bone), "nepravidelný růst / samá ruka – samá noha" (irregular growth / one arm – one leg), "mění se tvar kostí, u kluků se rozšiřují ramena a zvětšují se" (bone shape changes, in boys shoulders broaden and bones enlarge), "měněna obličejových kostí – u mužů jsou nápadnější a souvisejí s" (facial bones change – in men they are more pronounced and related to), "větší hlas /" (bigger voice /), and "st orgánů / srdce, plíce / kluci jsou silnější" (internal organs / heart, lungs / boys are stronger).