

Plavecký výcvik žáků třetích tříd zahájen

Výuka tělesné výchovy v jihlavském plaveckém bazéně.

Ve středu 7. února byl zahájen plavecký výcvik žáků třetích tříd. Na deset týdnů si žáci cvičební úbor vymění za slušivé plavky a koupací čepicí a vyrazí do jihlavského bazénu. Seznámení s vodním živlem začalo rozdělením žáků do skupin, ve kterých se budou učit správnému dýchání ve vodě, základům jednotlivých plaveckých stylů, skokům do vody, potápění a i různým vodním hrám. První plaveckou lekci provázela pohoda, dobrá nálada a velká chuť se učit i ve vodě.

Plavecký výcvik žáků třetích tříd zahájen

