

# Lyžařský výcvikový kurz - 7. třídy

Sedmáci na horách :)

Ve dnech 18.3. - 25.3. 2017 proběhl lyžařský kurz sedmých tříd na horské chatě Sedmidolí ve Špindlerově Mlýně. Program byl nabitý. Kromě výcviku na sjezdových a běžeckých lyžích měli žáci možnost vyzkoušet a osvojit si základy jízdy na snowboardu. Na konci každého dne nechyběl večerní program, jehož náplní byly společenské hry, soutěže, originální vystoupení žáku a nechyběla ani odborná přednáška. Nutností byl samozřejmě i odpočinkový den, který jsme započali hrami na sněhu a ukončili výšlapem na Moravskou boudu, kde nám bylo odměnou něco dobrého na zub :). Celý týden jsme zakončili závody ve slalomu a běhu na lyžích. Shrnutí - hory jsme si prostě užili naplno :).

## Lyžařský výcvikový kurz - 7. třídy

