

# Preventivní programy pro 8. a 9. ročník

## O závislostech, bezpečí i zodpovědnosti

V pátek 21. března proběhly na naší škole preventivní programy zaměřené na aktuální rizika spojená s dospíváním.

Osmáci se zúčastnili přednášky **„Bát, či nebát se?“**, která se věnovala rizikovým faktorům vzniku závislostí. Dozvěděli se o různých typech závislostí, včetně látek jako nikotin, alkohol či tvrdé drogy, ale také o nelátkových závislostech, například na internetu či jídle. Přednáška se zaměřila na prevenci, možnosti pomoci a budování pozitivní identity.

Deváťáci absolvovali program **„Tak to nechceš“**, který se věnoval tématům spojeným s pohlavní zralostí, bezpečným chováním a ochranou před riziky, jako je sexuální obtěžování, zneužití nebo předčasné těhotenství. Diskutovalo se i o vlivu pornografie a důležitosti respektu ve vztazích.

Oba programy nabídly žákům cenné informace a prostor k diskuzi o důležitých otázkách jejich věku.

### Preventivní programy pro 8. a 9. ročník

