

# Preventivní program - Dentální hygiena

## Máme úsměv pod kontrolou!

Dnes, 17. března, se naši šestáci místo jedné klasické hodiny věnovali svým úsměvům. Proběhla u nás totiž preventivní přednáška na téma Dentální hygiena, a i když by se mohlo zdát, že o čištění zubů už víme všechno, opak byl pravdou!

Co se žáci dozvěděli?

Technika na jedničku: Není to jen o zubní pastě a čase stráveném v koupelně, ale hlavně o správném pohybu kartáčku.

Skrytí nepřátelé: Jak cukry a kyselé nápoje nepozorovaně útočí na naši sklovinu.

Mezizubní prostory: Proč je mezizubní kartáček nejlepší kamarád zdravých dásní.

Přednáška byla interaktivní a žáci si mohli vše vyzkoušet na modelech. Věříme, že získané tipy teď šestáci zavedou do své ranní i večerní rutiny, aby jejich návštěvy u zubaře byly už jen o „kontrolním nahlédnutí“.

Děkujeme paní doktorce za skvělý přístup a užitečné informace!

## Preventivní program - Dentální hygiena

